



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Leonberg



Newsletter 05.2022

22. Juli 2022

Die Themen in dieser Ausgabe:

Editorial

- Die Hitze des Sommers

Tipps fürs Wandern

- Morgen gehen wir wandern
- Sicherheit beim Wandern
- Der Kelten-Snack
- Wandern in Corona-Zeiten

Termine

- Kleine Wanderung zum Gasometer
- Stammtisch beim Eltinger Wengerterfest
- Deutscher Wandertag 2022
- Stammtisch im Weinhof Illig

Wanderberichte

- Kräuter am Wegesrand
- Buswanderfahrt zur Hornisgrinde

Von unseren Lesern

- Begegnung mit wilden Tieren

Editorial

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde

die sommerliche Hitze hat uns fest im Griff, mit Trockenheit und hohen Temperaturen. Nicht selten gehen solche Hitzewellen mit Gewittern und starkem Regen zu Ende. Nun sind wir auf unseren Wanderungen nicht vor schlechtem Wetter gefeit, deshalb wollen wir in diesem Newsletter Tipps zum Verhalten bei Gewittern und zur Kleidung im Allgemeinen geben. Darüber hinaus wollen wir Sie natürlich über Aktuelles auf dem Laufenden halten.

Ihr Redaktionsteam

Tipps fürs Wandern



Morgen gehen wir wandern...

Im letzten Newsletter haben wir unseren Rucksack gepackt und nun stehen wir vor dem Kleiderschrank:

Was soll ich zum Wandern anziehen?

Das lässt sich so auf die Schnelle nicht beantworten, das Thema ist komplex. Unsere Wanderführerin Brigitte hat sich deshalb hierüber einige Gedanken gemacht und einen lesenswerten Artikel geschrieben. Den finden Sie wie gewohnt auf unserer [►Homepage](#)



Sicherheit beim Wandern - Verhalten bei Gewitter

Gefahr für einen Blitzschlag besteht nur wenn weniger als 10 Sekunden zwischen Blitz und Donner vergehen.

Was ist zu tun:

- Rasches Aufsuchen von Gebäuden mit Blitzschutz, Autos oder Zügen.
- Ersatzweise Schutzhütten ohne Blitzschutz, Gruppe in die Mitte der Hütte.
- Exponierte Punkte wie einzelne Bäume, Gipfel, Grate, Felsvorsprünge, Waldränder vermeiden.
- Mindestens 50 m Abstand zu hohen Masten oder einzelnen

Bäumen.

- Aufsuchen von Mulden, Tälern oder das Innere des Waldes, abseits einzelner herausragender Bäume. Dabei geht man in Hockstellung, Füße eng zusammen. Die Personen sollten mehrere Meter Abstand voneinander haben.
- Metallische Gegenstände wie Fahrräder, Wanderstöcke, Pickel ebenfalls von Personen entfernt lagern.



Der Kelten-Snack - die alternative Energiequelle für zwischendurch

Im letzten Newsletter habe ich Euch die Powerkugeln vorgestellt – heute eine Alternative für den kleinen Hunger zwischendurch. Wir haben diese Leckerei auf einer Wanderung zum Keltenfürst nach Hochdorf von Margrit zu kosten bekommen. Deshalb nennen wir ihn den Kelten-Snack

Man nehme für ca. 40 Teilchen

400 g Sonnenblumenkerne

200 g gemahlene Mandeln

200 g braunen Zucker

1/2 TL Zimt

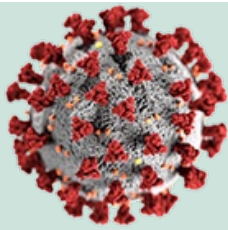
2 große Eier

Alle Zutaten in einer Schüssel zu einem Teig verkneten. Kleine Portionen davon abstechen und auf ein Backblech setzen – nach Laune formen und flach drücken. Eine Variante wäre, den Teig in eine Silikon-Müsliform geben. Im vorgeheizten Backofen bei 180° 10 – 12 Min. backen. Auskühlen lassen und genießen.



Corona-Regelungen

Bitte beachten Sie, dass unsere



Wanderungen nach den zum Zeitpunkt der Wanderung **aktuellen Corona-Regelungen** durchgeführt werden. Bitte informieren Sie sich vor der Wanderung über die geltenden Bestimmungen.

Termine



Kleine Seniorenwanderung in Pforzheim entlang der Enz zum Gasometer mit 360° Panorama „Great Barrier Reef“

Fr, 29.07.2022, Leonberg

Hier die Details

- Treffpunkt: 8:10 Uhr Bahnhof Leonberg
- Wanderstrecke: Pforzheim Hbf zum Gasometer, dort Besuch des 360° Panoramas „Great Barrier Reef“
- Wegstrecke: ca. 3 km
- Wanderzeit: ca. 1 Std.
- Höhenunterschied: ca. $\pm$ 50 m
- Fahrtkosten: Regulärer Fahrpreis für Einzelpersonen, wir empfehlen das 9 € Ticket
- Eintritt Gasometer: € 5,00/Pers. für Rentner am Rentnertag (am 29.07.), (anstatt € 11,00)
- Einkehr: Schlusseinkehr im Biergarten Enzauenpark
- Anmeldung: telefonisch erforderlich unter 07152 7643917
- Wanderführer: Monika und Peter Haas
- Sonstiges: Gute Schuhe, ausreichend Getränke, maximale Teilnehmerzahl 20 Personen.

Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen!

Für die Tour im Gasometer gibt es einen kostenlosen Audioguide, den man bereits zuhause auf dem Smartphone installieren kann. Im App Store nach „Lauschtour“ suchen und installieren. Innerhalb der App die Tour „Great Barrier Reef“ installieren. Die Inhalte (ca. 15 MB) werden beim Start

offline gespeichert, sodass später unterwegs kein Internet nötig ist. Empfohlen wird die Verwendung von Kopfhörern. Tipp: In-Ear-Kopfhörer können für 3€ an der Kasse erworben werden.

Wanderstammtisch beim Eltinger Wengerterfest

Wir treffen uns am Montag, 1. August 2022, in der Laube von Fritz Röckle (zweiter Wengert von unten, etwa 200 m oberhalb vom ersten Wengert). Hier sind zwei Tische für die OG Leonberg des Schwäbischen Albvereins reserviert!

Ab Ecke Hertich-/Bruckenbachstraße besteht ein Pendelverkehr mit Kleinbussen hinauf in die Feinau. Mitglieder und Gäste sind herzlich eingeladen, Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Details hierzu finden Sie auf unserer [►Homepage](#).

Deutscher Wandertag 2022 in Fellbach

Vom 3. - 7. August 2022 findet in Fellbach der Deutsche Wandertag 2022 statt, das größte Wanderfest der Welt. Wir wollen am Samstag, 6. August 2022 den Deutschen Wandertag besuchen und dort natürlich auch wandern. Die Einzelheiten finden Sie auf unserer [►Homepage](#).

Wanderstammtisch im Weinhof Illig

Am Freitag, 12. August 2022 wollen wir uns ab 18:00 im Weinhof Illig zum Wanderstammtisch treffen. Hier ist ein Tisch für den Schwäbischen Albverein reserviert!

Wir freuen uns auf diesen netten und bereits Tradition gewordenen Abend mit Euch/Ihnen. Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen, Anmeldung ist nicht erforderlich.

Alle Termine finden Sie auch in unserer [►Termindatenbank](#) Oder abonnieren Sie doch einfach den Kalender unserer Ortsgruppe. So

Wanderberichte



Kräuter am Wegesrand - lecker auf dem Teller

Die Wanderung startete in Heimsheim bei überragendem Wetter. Über Friolzheim ging es weiter nach Mönsheim, wo uns eine Kräuterpädagogin erwartete. Sie erklärte uns auf dem Weg zum Lerchenhof die unendlich vielen Wildkräuter am Wegesrand. Auf dem Lerchenhof konnten wir die Kräuter noch in Form von Küchlein, Tsatsiki und mehr probieren.

Bitte lesen Sie die ganze Geschichte auf unserer [►Homepage](#).



Hornisgrinde - unterwegs im Hochmoor

Die Buswanderfahrt führte uns in den Schwarzwald. Die Seniorengruppe startete ihre Wanderung am Schliffkopf bzw. Ruhestein. Die zweite Wandergruppe wurde am Mummelsee von einem Nationalpark-Ranger erwartet, der uns hinauf auf die Hornisgrinde führte und uns dabei viele interessante Informationen vermittelte. Den Wanderbericht finden Sie auf unserer [►Homepage](#).

Bitte besuchen Sie auch den Bereich [►Rückblicke](#) auf unserer Homepage, dort finden Sie die Sammlung der Wanderberichte diesen Jahres und natürlich auch die Rückblicke der vergangenen Jahre

Von unseren Lesern



Wir freuen uns, wenn wir Beiträge aus unserer Leserschaft erhalten. Den folgenden Artikel hat unsere Wanderführerin Elfi verfasst, den wollen wir Ihnen nicht vorenthalten.

Elfi schreibt: "Vor einiger Zeit sah ich im Fernsehen einen sehr interessanten Beitrag eines Försters aus der Eifel betreffend Begegnung u.a. mit Wölfen und auch Feuersalamandern.

Vor noch nicht so langer Zeit war in den Blättern des Schwäbischen Albvereins eine Abhandlung veröffentlicht, wie man sich bei der Begegnung mit Wölfen verhalten sollte. Für mich war jedoch neu, dass Wölfe breite Wanderwege den engen Pfaden vorziehen.
Ist das nicht sehr beruhigend?

In der Eifel gibt es Gebiete wo Feuersalamander zuhause sind. Diese Salamander können eine Pilzerkrankung auf ihrem Körper haben, die durch Menschen weitergetragen werden kann. Um diese Erkrankung nicht weiter auszubreiten und in andere Wandergebiete einzuschleppen hat er empfohlen, dass beim Putzen der Wanderstiefel in diesem Fall unbedingt die Sohle desinfiziert werden sollte."

Zu guter Letzt...

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde

haben Sie auch interessante, spannende Wandergeschichten? Haben Sie Lieblingsplätze, zu denen Sie immer wieder wandern? Gerne würden wir Geschichten, Berichte oder Beschreibungen von Ihnen erfahren und unserer Leserschaft vorstellen. Bitte benutzen Sie hierzu die unten angezeigte E-Mail-Adresse, wir würden uns sehr freuen, von Ihnen zu hören.

Oder wollen Sie gar selbst Wanderungen führen, sich zur Wanderführerin bzw. zum Wanderführer ausbilden lassen? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu unserem Team auf. Die Kontaktdaten finden Sie auf unserer [Homepage](#). Auch hierüber würden wir uns sehr freuen.

Ihr Redaktionsteam

Diese E-Mail wurde an **{{ contact.EMAIL }}** versandt
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich beim Newsletter der Ortsgruppe Leonberg des
Schwäbischen Albvereins angemeldet haben.

Besuchen Sie gerne auch unsere **►Homepage**

Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Bitte schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an:
newsletter@sav-og-leonberg.de

Sie wollen den Newsletter nicht weiter beziehen? Sie können sich hier **abmelden**

Impressum



© 2022 Schwäbischer Albverein, Ortsgruppe Leonberg