



**Schwäbischer
Albverein**

Ortsgruppe Leonberg



Newsletter 06.2022

31. Oktober 2022

Die Themen in dieser Ausgabe:

Editorial

- Der Herbst

Tipps fürs Wandern

- Morgen gehen wir wandern
- Hirsesalat, die leckere Alternative zum Vesperbrot
- Wandern in Corona-Zeiten

Termine

- Ortsgruppenfeier mit Jubilarehrung
- Diavortrag "Abenteuer Schwäbische Alb"
- Jahresschlusswanderung zum Christmas Garden
- Vorschau 2023: Herzenssache wandern

Wanderberichte

- Kulturwochenende in Alpirsbach
- Zwischen Wald und Reben

Organisatorisches

- Wanderführer-Info

- Aushänge

Zu guter Letzt...

Editorial

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

Der Herbst. Die goldrichtige Zeit zum Wandern. Als hätte Mutter Natur einen riesigen Farbtopf gepackt und ihn mit Schwung über dem Land ausgeschüttet: Strahlend golden, rot und gelb leuchten die Bäume. Nicht zuletzt dieses Farbenspiel ist es, das jede Herbstwanderung zum Genuss macht. Oder wie Eduard Mörike schreibt:

Im Nebel ruhet noch die Welt,
Noch träumen Wald und Wiesen;
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
den blauen Himmel unverstellt.
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
Im warmen Golde fließen.

In diesem Sinne, genießen Sie diese intensive Jahreszeit mit allen Sinnen.

Ihr Redaktionsteam

Tipps fürs Wandern



Morgen gehen wir wandern...

Im dritten Teil unserer kleinen Serie zum Thema Ausrüstung wollen wir auf ein nicht ganz unwichtiges Accessoire eingehen: Die Schuhe!

Welche Schuhe sind die richtigen?

Der Rucksack ist gepackt, die Entscheidungen für T-Shirt, Hose, Jacke und Socke sind getroffen. Was noch fehlt ist das Wichtigste: der passende Wanderschuh bzw. Wanderstiefel!

Also – Schuhschrank auf und da stehen sie – unsere Wanderstiefel und die Trekkingschuhe – vor einigen Wochen gekauft und schon ein bisschen eingelaufen.

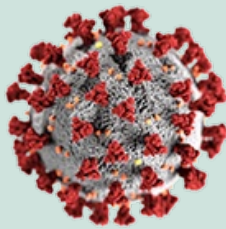
Allerdings...
der Weg zu unserem richtigen Wanderschuh war fast so weit wie eine Tageswanderung selbst. Aber lest selbst, warum wir überhaupt einen Wanderstiefel brauchen und auf was man beim Kauf so achten sollte.

►Homepage



Der Hirsesalat - die Alternative zum Vesperbrot

Schon wieder Käsebrot für mein Rucksackvesper? Muss nicht sein, es gibt Alternativen! Falls Ihr mal etwas mehr Zeit (ca. 30 Min.) investieren wollt, ich habe im Kochbuch von Anna Plumbaum **Wander-Proviant** ein Rezept für einen herbstlichen Hirsesalat mit fruchtiger Note gefunden. Wie gesagt, aufwändiger als Käsebrot, aber selbst meine Familie fand ihn lecker – trotz „Vogelfutter“. Wer keine Hirse mag, der Salat gelingt genauso gut mit Quinoa, Couscous oder Bulgur. Das Rezept findet ihr auf unserer [Homepage](#)



Corona-Regelungen

Bitte beachten Sie, dass unsere Wanderungen nach den zum Zeitpunkt der Wanderung **aktuellen Corona-Regelungen** durchgeführt werden. Bitte informieren Sie sich vor der Wanderung über die geltenden Bestimmungen.

Termine



Ortsgruppenfeier mit Jubilarehrung

Dienstag, 01.11.2022, Amber-Hotel, Leonberg

Am 1. November findet unsere diesjährige Ortsgruppenfeier statt. Im Rahmen dieser Feier werden unserer Jubilare geehrt, ein kleines Unterhaltungsprogramm ist ebenfalls vorbereitet.

Alle Jubilare und Mitglieder mit Angehörigen sowie Freundinnen und Freunde des Vereins sind herzlich eingeladen!

Das Abenteuer Schwäbische Alb

Freitag, 11.11.2022, 18:00h -

20:00h, Steinturnhalle Leonberg

Dieter Armin wird uns in seinem

Diavortrag Wissenswertes und

Spannendes über die Schwäbische Alb erzählen.

Wir erheben einen

Unkostenbeitrag in Höhe von 2€ pro Person.

Jahresschlusswanderung mit Seniorenwanderung zum Christmas Garden Wilhelma

Sonntag, 11.12.2022, ab Leonberg

Wir machen uns auf zu einem Besuch des Christmas Garden in der Wilhelma.

Bitte beachten Sie: Der

Anmeldeschluss für diese

Wanderung ist der 25.11.2022!

Die Einzelheiten hierzu finden Sie auf unserer **►Homepage**.



Vorschau: Herzenssache wandern in 2023

Sonntag, 12.03.2023, Leonberg

Nach zweijähriger Corona-Pause steht der Termin für das sehr beliebte

Herzenssache wandern, das wir

zusammen mit der Leonberger

Kreiszeitung und dem Chefarzt der

Kardiologie, Dr. Olaf Weber und seinen

Kollegen durchführen an. Wir hoffen,

dass uns Corona nicht noch einmal

einen Strich durch die Rechnung macht

und freuen uns, dass wir diesen Termin

jetzt erst einmal in trockenen Tüchern

haben.

Alle Termine finden Sie auch in unserer

►Termindatenbank

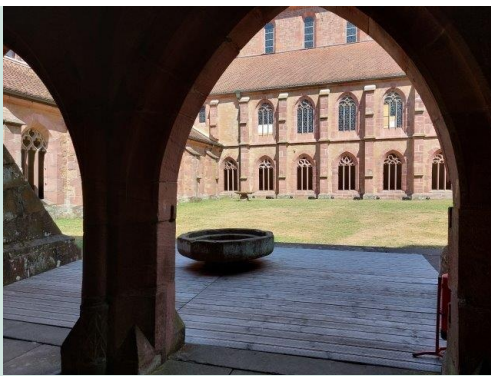
Oder abonnieren Sie doch einfach den Kalender unserer Ortsgruppe. So

bleiben Sie immer auf dem Laufenden.

Die Anleitung finden Sie **►hier**

Wanderberichte

Kulturwochenende in



Alpirsbach

Insgesamt 16 TeilnehmerInnen machten sich am letzten Juli-Wochenende auf nach Alpirsbach.

Der erste Tag stand im Zeichen der Kultur. Nach Kloster- und Stadtführung besuchten wir am Abend ein außergewöhnliches Konzert im Kloster, das unter dem Motto „Bach – Berio – Beatles“ stand.

Am zweiten Tag stand dann die Natur im Vordergrund. Nach einer Führung durch den Alternativen Wolfs- und Bärenpark in Bad Rippoldsau ging es weiter nach Freudenstadt, wo zum Abschluss noch die Wanderung auf dem Tannenriesen-Premiumweg auf dem Programm stand.

Bitte lesen Sie die ganze Geschichte auf unserer [►Homepage](#).



Zwischen Wald und Reben im Land der 1000 Hügel

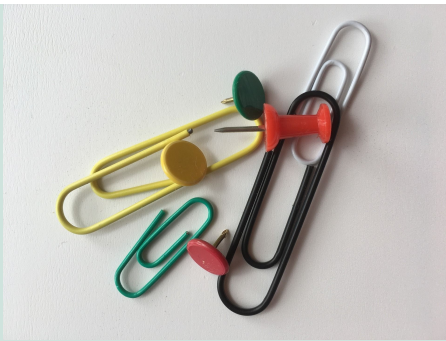
Mit immerhin 13 Personen starteten wir, trotz nicht so prickelnder Wettervorhersagen, in Freudental am Denkmal der Schimmelstute Helene. Vorbei ging es am jüdischen Friedhof in Richtung Tripsdrill. Aufgelockert wurde die Wanderung durch ein Teambildungsspiel und Achtsamkeitsübungen. Aber lesen Sie selbst [►Homepage](#).

Bitte besuchen Sie auch den Bereich [►Rückblicke](#) auf unserer Homepage, dort finden Sie die Sammlung der Wanderberichte dieses Jahres und natürlich auch die Rückblicke der vergangenen Jahre

Organisatorisches

Unsere WanderführerInnen - Info nun leichter zu finden

Auch bisher schon war eine Übersicht unserer WanderführerInnen im Internet zu finden. Neu ist, dass diese



Information nun leichter zu finden ist: über den entsprechenden Link im Hauptmenü. Meist sind zusätzlich zu den Telefonnummern nun auch E-mail-Adressen aufgeführt, die gerne auch für die Anmeldung zur jeweiligen Wanderung genutzt werden können. Das Verzeichnis unserer WanderführerInnen finden Sie auf unserer **►Homepage**

Wanderaushänge in Zukunft als Monats-Übersicht

Im kommenden Jahr werden wir unsere Wanderaushänge **monatlich** erstellen und aushängen. Damit entsprechen die Aushänge dann den Seiten im gedruckten Programm und auch den entsprechenden Internetseiten. Detailinformationen zu den Wanderungen können gerne hier auf unseren Internetseiten, bei den WanderführerInnen, tlw. im Newsletter sowie tlw. über Artikel in der Leonberger Kreiszeitung in Erfahrung gebracht werden.

Zu guter Letzt...

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

haben Sie auch interessante, spannende Wandergeschichten? Haben Sie Lieblingsplätze, zu denen Sie immer wieder wandern? Gerne würden wir Geschichten, Berichte oder Beschreibungen von Ihnen erfahren und unserer Leserschaft vorstellen. Bitte benutzen Sie hierzu die unten angezeigte E-Mail-Adresse, wir würden uns sehr freuen, von Ihnen zu hören.

Oder wollen Sie gar selbst Wanderungen führen, sich zur Wanderführerin bzw. zum Wanderführer ausbilden lassen? Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu unserem Team auf. Die Kontaktdaten finden Sie auf unserer **►Homepage**. Auch hierüber würden wir uns sehr freuen.

Ihr Redaktionsteam

SAV Ortsgruppe Leonberg

Diese E-Mail wurde an **{{ contact.EMAIL }}** versandt
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich beim Newsletter der Ortsgruppe Leonberg des Schwäbischen Albvereins angemeldet haben.

Besuchen Sie gerne auch unsere **►Homepage**

Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Bitte schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an:
newsletter@sav-og-leonberg.de

Sie wollen den Newsletter nicht weiter beziehen? Sie können sich hier **abmelden**

Impressum



© 2022 Schwäbischer Albverein, Ortsgruppe Leonberg