



**Schwäbischer
Albverein**

Ortsgruppe Leonberg



Newsletter 01.2024

15. Januar 2024

Die Themen in dieser Ausgabe:

Editorial

- Zwei Jahre Newsletter des SAV Leonberg

Wandertipps

- Das Wander-ABC
- Lieblingsplätze
- Wurstbrot kann jeder!

Rückblicke

- Mondscheinwanderung
- Weihnachtsmarkt in der Ravennaschlucht
- Angrillen - das Wanderjahr ist eröffnet

Termine

- Multimediashow Albschäferweg

- **Jahresmitgliederversammlung**
- **Letztes Herzenssache Wandern**
- **Anmeldefristen**

In eigener Sache

- **Neues Mitglied in der Newsletter-Redaktion**
- **Umfrage**

Editorial

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

wir hoffen, Sie alle hatten einen guten Start ins neue Jahr.

Seit zwei Jahren erscheint nun unser Newsletter. Die Leserschaft hat sich in dieser Zeit kontinuierlich vergrößert. Das freut uns natürlich und ist gleichzeitig Ansporn für uns, den Newsletter noch weiter zu verbessern und das Informationsangebot zu erweitern, um damit weitere Leser zu erreichen.

Aus diesem Grund haben wir am Ende des Newsletters einen Link zu einer Umfrage eingefügt. Bitte nehmen Sie sich ein wenig Zeit, um an dieser Umfrage teilzunehmen. Das hilft uns, den Newsletter noch interessanter zu gestalten.

Herzlichen Dank dafür!

Ihr Redaktionsteam

Tipps fürs Wandern

Das Wander-ABC

In dieser Ausgabe wollen wir mit einer neuen Rubrik starten: **Unser ABC fürs Wandern!**

Es soll einen Überblick zu Definitionen, Begriffen, Infos und vielem mehr geben. Wie immer – was uns so einfällt. Gerne nehmen wir in dieses ABC auch Anregungen unserer LeserInnen auf.

Also: Bei Ideen – E-Mail an newsletter@sav-og-leonberg.de

Viele von Ihnen sind bestimmt geübte Wanderer und nicht für jeden ist alles neu im ABC. Aber vielleicht ergibt sich nach so viel Routine ein Impuls, Gewohntes zu hinterfragen oder man bekommt einfach die Bestätigung, es richtig zu handhaben.

A

Heute im Wander-ABC: der Buchstabe A

Jetzt geht es los mit A – da fällt uns zum Beispiel ein:

- **Aussicht**
- **Aktivurlaub**
- **Abkürzungen**
- **Ausrüstung**
- **Aufwärmen**
- **Achtsamkeit**

Was hat es mit diesen Begriffen auf sich? Bitte lesen Sie die Erklärungen auf unserer [►Homepage](#)



Lieblingsplätze

An dieser Stelle wollen wir Ihnen in lockerer Folge Lieblingsplätze unserer Mitglieder und Freundinnen und Freunde unserer Ortsgruppe vorstellen. In dieser Ausgabe schreibt Margrit Clauß, Wanderführerin und Rechnerin in unserer Ortsgruppe, über ihren Lieblingsplatz. Es ist der Marktplatz in Ludwigsburg. Bitte lesen Sie weiter auf unserer [►Homepage](#).



Wurstbrot kann jeder!

Der Verpflegungstipp von unserer Wanderführerin Brigitte

Also - heute hätte ich einmal keinen Vorschlag für die Vesperdose, heute gibt es etwas für die Thermoskanne, die in der kalten Jahreszeit doch ab und zu in den Rucksack kommt. Es ist wieder ein Rezept von Anna Plumbaum.

Masala Chai – eine Art Milchglühwein – lecker, wärmend und gibt Schwung!

Dazu benötigt man:

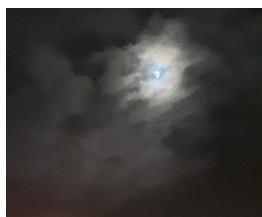
- 1 walnussgroßes Stück Ingwer
- ½ TL Fenchelsamen
- ¼ TL Gewürznelken
- ¼ TL Kardamomkörner
- ¼ TL Pfefferkörner
- 2 Sternanis
- 1 Stange Ceylon-Zimt
- 4 TL schwarzer Tee (z. B. Assam)
- 500 ml Milch (oder Mandeldrink)
- Prise Salz
- 2 – 3 TL Honig oder Ahornsirup

Zubereitung

Den Ingwer schälen und fein reiben. Zusammen mit den Fenchelsamen, den Gewürznelken, den Kardamon- und Pfefferkörnern, Sternanis und Zimt in einem Topf mit 600 ml Wasser aufkochen und bei niedriger Temperatur abgedeckt 10 Min. köcheln lassen. Den Tee und die Milch zugeben, aufkochen und alles im geschlossenen Topf weitere 5 Minuten köcheln lassen. Mit Salz und Honig abschmecken. Den Tee durch ein Sieb in eine Thermosflasche gießen.

Genießen!!

Rückblicke



Mondscheinwanderung

Eine schaurig-schöne Wanderung fand am 25. November letzten Jahres statt. Im Mondschein ging es über Feld und Flur in Richtung Silberberg. Unterbrochen wurde die Wanderung durch Lyrik und Gebäck. Lesen Sie mehr auf unserer [►Homepage](#).



Weihnachtsmarkt in der Ravennaschlucht

Unser diesjähriger Jahresabschluss führte uns am 16.12.2023 zum Weihnachtsmarkt in die Ravennaschlucht nach Hinterzarten. Ein kleiner aber feiner Weihnachtsmarkt, spektakulär gelegen am Bächlein Ravenna, unter einem 40 Meter hohen Eisenbahnviadukt. In dieser heimeligen Atmosphäre

schmeckte der Glühwein...

Lesen Sie die ganze Geschichte auf unserer [►Homepage](#).



Angrillen - das Wanderjahr ist eröffnet

Am Dreikönigstag machten sich traditionell zwei Gruppen auf unterschiedlichen Routen auf den Weg zur Dreispitzhütte in Rutesheim. Dort angekommen fanden die Wandersleut bereits ein loderndes Feuer vor. Bei wärmendem Glühwein, Grillwürsten und Gebäck stieg der Wohlfühlfaktor rasant an.

Mehr von dieser Wanderung finden Sie auf unserer [►Homepage](#).

Termine



An dieser Stelle wollen wir Sie wieder über einige unserer bevorstehenden Wanderungen informieren. Die vollständige Terminübersicht finden Sie auf unserer [►Homepage](#)

Oder abonnieren Sie doch einfach den Kalender unserer Ortsgruppe. So bleiben Sie immer auf dem Laufenden. Die Anleitung finden Sie [►hier](#)

Multi-Mediashow „Albschäferweg - Bilder fürs Auge - Versucherle fürs Göschle“, Vorstellung Jahresprogramm 2024

Freitag, 19.01.2024

Die Multi-Mediashow wird präsentiert von Wolfgang Pösselt. Er ist ein staatlich geprüfter Wanderführer und zertifizierter Natur- und Landschaftsführer sowie Mitglied im Team Albschäferweg. Er zeigt uns Wander- und Wunderbares vom und über den 158 km langen Albschäferweg und über die Wanderschäferei in der Brenzregion.

Dazu bieten wir an: Versucherle fürs Göschle:

Bergs **Schäffleshimmel**, ein regionales, naturbelassenes, unfiltriertes Bier mit ökologischen Zutaten. Die Bio-Braugerste wächst dort, wo auch die Alblinse gedeiht. Alternativ ein **Apfel-Holunderblüten-Schorle** von der Alb – die besondere Apfel-Holunder-Kombination als erfrischende Schorle, natürlich naturtrüb. Dazu vom Schafhof Smietana gibt es **Wurstvariationen von Lamm und Schaf** zu verkosten.

Danach stellen wir unser Jahresprogramm 2024 vor, auf das Sie neugierig sein dürfen. Übrigens, das Jahresprogramm 2024 können Sie bereits auf unserer [►Homepage](#) nachlesen.

Kosten pro Person: 6,00 Euro (inkl. Versucherle).

Jahresmitgliederversammlung

Freitag, 23.02.2024, Leonberg

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet am diesem Tag in der Steinturnhalle in Leonberg statt.

Beginn: 17:00 Uhr, das Ende wird gegen 19:00 Uhr sein.

Letztes Herzenssache Wandern

Sonntag, 10.03.2024, Leonberg

Mit der Leonberger Kreiszeitung und dem Schwäbischen Albverein die Heimat kennenlernen. Der Chefarzt der Kardiologie, Dr. Olaf Weber und seine Kollegen, die Leserinnen und Leser der Leonberger Kreiszeitung und der Schwäbische Albverein gehen gemeinsam auf Tour.

Da Dr. Weber in den wohlverdienten Ruhestand geht, wird dies das letzte Herzenssache Wandern sein.



Bitte beachten Sie auch die folgenden Anmeldefristen:

Für unser **Kulturwochenende** vom **20. bis 21.07.2024** in Bad Dürkheim / Neustadt an der Weinstraße ist Anmeldeschluss am **01.02.2024**.

Die Details finden Sie auf unserer **►Homepage**

Und für die **Mehrtagestouren auf dem Albschäferweg** ist der Anmeldeschluss der **15.02.2024**.

Die Touren finden an folgenden Terminen statt:

- Teil 1: **27.04. - 02.05.2024**
- Teil 2: **21.09. - 24.09.2024**

Auch hier finden Sie die Einzelheiten auf unserer **►Homepage**.

In eigener Sache



Verstärkung in unserer Newsletter-Redaktion

Wir freuen uns außerordentlich, dass wir Inge Reichart als neues Mitglied für unsere Newsletter-Redaktion gewinnen konnten.

Inge ist in unserer Ortgruppe als Wanderführerin und Beisitzerin aktiv.

Danke Inge, wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit dir.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wie eingangs schon erwähnt, sind wir bestrebt, unseren Newsletter weiter zu verbessern, und hier ist uns Ihre Meinung sehr wichtig. Aus diesem Grund haben wir eine kurze Umfrage erstellt, wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an dieser Umfrage teilnehmen.

Für die Umfrage nutzen wir ein Google-Formular. Wir fragen dabei keine persönlichen Daten ab, Ihre Antworten bleiben anonym. Ihre Daten werden nur für die Arbeit in der Newsletter-Redaktion verwendet und nicht weitergegeben.

Besten Dank für Ihre Mithilfe bei der Verbesserung unseres Newsletters!

Hier geht's zur **►Umfrage**.

Diese E-Mail wurde an **{{ contact.EMAIL }}** versandt
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich beim Newsletter der Ortsgruppe Leonberg des Schwäbischen Albvereins
angemeldet haben.

Besuchen Sie gerne auch unsere **►Homepage**

Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Bitte schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an:
newsletter@sav-og-leonberg.de

Sie wollen den Newsletter nicht weiter beziehen? Sie können sich hier **abmelden**

Impressum