



Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Leonberg



Newsletter 08.2024

14. Oktober 2024

Die Themen in dieser Ausgabe:

Editorial

- Herbst

Wandern

- Wie läuft eigentlich eine Wanderführerausbildung ab?

- **Das Wander-ABC**
- **Lieblingsplätze**
- **Wurstbrot kann jeder!**

Rückblick

- **Unterwegs auf dem Albschäferweg**

Termine

- **Ortsgruppenfeier**
- **Gäurandweg Etappe 3**
- **Anmeldeschluss Weihnachtsmarkt Maulbronn**
- **Gäurandweg Etappe 4**

Editorial

*Dies ist des Herbstes leidvoll süße Klarheit,
die dich befreit, zugleich sie dich bedrängt;
wenn das kristallne Gewand der Wahrheit
sein kühler Geist um Wald und Berge hängt.
Dies ist des Herbstes leidvoll süße Klarheit.
(Christian Morgenstern)*

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

der Herbst ist angekommen, was für eine wundervolle Jahreszeit. Die heißen Tage sind vorbei, die Natur bietet noch einmal alles an Farben und Gerüchen auf. Warmes Licht, mystischer Nebel, keine andere Jahreszeit bietet uns solch ein breites Spektrum an Stimmungen. Und doch kommt Melancholie auf, denn wir wissen, die Farbenpracht ist nur von kurzer Dauer.

Nutzen wir also diese intensive Jahreszeit, um die Natur bei unseren Wanderungen mit allen Sinnen zu genießen.

Ihr/Euer Redaktionsteam

Wandern



Wie läuft eigentlich eine Wanderführerausbildung ab?

In unserer letzten Ausgabe haben wir über den erfolgreichen Abschluss der Wanderführerausbildung zweier unserer Wanderführer berichtet. Doch wie läuft so eine Ausbildung eigentlich ab? Einer der Absolventen, Werner Beck, hat dazu einen Bericht verfasst. Lest ihn auf unserer [►Homepage](#).

Falls auch ihr gerne Wanderungen durchführen möchtet und Interesse an einer solchen Ausbildung habt, wendet euch gerne an unser [►Vorstandsteam](#).



Das Wander-ABC

Mit unserem **Wandern-ABC** wollen wir einen Überblick zu Definitionen, Begriffen, Infos und vielem mehr geben. Wie immer - was uns so einfällt. Gerne nehmen wir in dieses ABC auch Anregungen unserer Leserinnen und Leser auf.

Also: Bei Ideen - E-Mail an newsletter@sav-og-leonberg.de

Viele von Ihnen sind bestimmt geübte Wanderer und nicht für jeden ist alles neu im ABC. Aber vielleicht ergibt sich nach so viel Routine ein Impuls, Gewohntes zu hinterfragen oder man bekommt einfach die Bestätigung, es richtig zu handhaben.

Heute im Wander-ABC: der Buchstabe D

Heute ist der **Buchstabe D** mit den folgenden Begriffen an der Reihe:

Donnerwetter

In unserer letzten Ausgabe haben wir euch einen Artikel unseres Wanderführers Thomas Hackspacher ans Herz gelegt. Der Artikel enthält Tipps zur richtigen Verhaltensweise bei Gewittern während der Wanderung. Darauf möchten wir an dieser Stelle noch einmal

►[verweisen](#).

Durchatmen

... und den Rest der Welt vergessen! Die Schönheiten der Natur genießen, die Ruhe in den Wäldern, die Aussichten von den Höhen. Gerade das Wandern ist dazu geeignet, Abstand vom Alltag zu gewinnen und dabei noch etwas für Körper und Geist zu tun: durchatmen.

Durst

Das Trinken während einer Wanderung ist außerordentlich wichtig, um den Wasserverlust auszugleichen. Dauer und Intensität, aber auch äußere Einflüsse, wie das Wetter und die Höhe, haben Einfluss auf den Wasserhaushalt des Körpers. 1,5 - 2 Liter für eine Tageswanderung solltet ihr schon dabei haben. Wasser oder eine Saftschorle sind Limonaden oder Energydrinks vorzuziehen. Trinkt regelmäßig, und nicht erst wenn der Durst kommt.

Was hat es mit diesen Begriffen auf sich? Bitte lesen Sie die Erklärungen zu den bisherigen Buchstaben auf unserer ►[Homepage](#).



Liebblingsplätze



An dieser Stelle wollen wir Ihnen in lockerer Folge Lieblingsplätze unserer Mitglieder, Freundinnen und Freunde unserer Ortsgruppe vorstellen. In dieser Ausgabe schreibt Elisabeth Theimer über ihren Lieblingsplatz. Elisabeth ist Wanderführerin in unserer Ortsgruppe. Ihr Lieblingsplatz ist der **Büchelberg**.

Elisabeth schreibt:

"Der wunderschöne Büchelberg bei Merklingen/Münklingen, der bereits 1939 wegen seiner seltenen Tier- und Pflanzenwelt zum Naturschutzgebiet ernannt wurde, ist einer meiner Lieblingsplätze ... Wacholderbüsche, schöne Kiefern, ein ehemaliger Steinbruch, wo früher Kalkstein abgebaut wurde und auch immer wieder sehr schöne Ausblicke über's Würmtal hinweg zur Schwäbischen Alb. Für mich ein sehr inspirierender und beruhigender Ort. Hier verläuft auch der Landgraben, der im 17. Jahrhundert Landesgrenze und Verteidigungslinie darstellte. Nicht unweit davon befindet sich die Jakobshütte mit Brunnen, früher das Totenhaus des Münklinger Friedhofs.

Mit dieser idyllischen Landschaft verbinde ich in erster Linie Erinnerungen an meinen

Tierheim-Boxermischling Bobby, aber auch viele schöne Wanderungen mit lieben Menschen.

Am ehemaligen Steinbruch verbrachte ich öfter Samstag Nachmittage mit ihm und einem guten Buch.

Bobby wurde am Tierheim angebunden aufgefunden und hatte schlechte Vermittlungschancen, da er bereits 10 Jahre alt, sehr aggressiv mit anderen Hunden war und auch etwas autistisch. Nachdem ich ein Jahr mit ihm Gassi gegangen war, konnte ich ihn einfach nicht mehr zurück lassen.

Er hatte noch 4 1/2 gute Jahre bei mir und es war SO berührend zu erleben, wie aus ihm ein Hund voller Vertrauen und Gelassenheit wurde."



Wurstbrot kann jeder!

Der Verpflegungstipp von unserer Wanderführerin Brigitte

Saftige Apfelkekse

Es ist zwar erst Oktober - aber die Adventszeit mit Plätzchen backen wird bald kommen. Für die Tage bis dahin hat Birgit Höschele einen „Übergangskeks“ auf der Seite „Schmecken den Süden“ Baden-Württemberg gefunden. Ich habe das Rezept ausprobiert. Fazit: lecker!

Im Rezept steht die Empfehlung, zu den Keksen Apfelmus als Dip zu servieren, bestimmt gut - ich versuche es mit einem Kaffee.

Natürlich sind die Kekse - falls noch was übrig ist - sehr gut für den Rucksack geeignet. In diesem Fall finden sich bestimmt auch viele Testesser.

Zutaten:

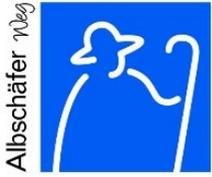
- 2 Äpfel
- 50 g getrocknete Apfelringe
- 4 EL Apfelsaft
- 2cl Rum oder Obstler
- 100 g weiche Butter
- 2 Eier
- 50 g Zucker
- 1 TL Honig
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 250 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- 1 TL Zimt
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Muskatnuss
- 70 g Haselnüsse oder Walnüsse, gehackt

Zubereitung:

- Äpfel schälen und in sehr kleine Würfel schneiden. Getrocknete Apfelringe fein würfeln, in ein Glas drücken und mit Apfelsaft und Rum beträufeln.
- Butter, Eier, Zucker, Honig, Vanillezucker in einer Schüssel 5 min. schaumig rühren.
- Mehl, Backpulver und Gewürze mischen und unter die Masse heben.
- Gehackte Nüsse, eingeweichte und frische gewürfelte Äpfel unterheben.
- Den Ofen auf 180° C Umluft vorheizen

- Zwei Bleche mit Backpapier auslegen. Mit einem Löffel kleine Portionen darauf verteilen und ca. 12 – 15 min. backen.

Rückblick



10 Tage unterwegs auf dem Albschäferweg, Teil 2

Der Albschäferweg ist ein 158 km langer Qualitätswanderweg. In 10 Etappen führt der Weg durch die Heidenheimer Brenzregion, durch idyllische Täler und Wacholderheiden zu geschichtlichen, geologischen und landschaftlichen Besonderheiten der Brenzregion und folgt dabei den Spuren der Wanderschäfer. Start- und Endpunkt ist Giengen.

Den zweiten Teil absolvierten unsere Wanderfreundinnen und Wanderfreunde vom 21.09. - 24.09.2024. Inge Reisch und Brigitte Brosch haben hierzu einen Bericht verfasst, den ihr auf unserer [►Homepage](#) nachlesen könnt.



Termine



An dieser Stelle wollen wir Sie wieder über einige unserer bevorstehenden Wanderungen informieren. Die vollständige Terminübersicht finden Sie auf unserer [►Homepage](#) oder abonnieren Sie doch einfach den Kalender unserer Ortsgruppe. So bleiben Sie immer auf dem Laufenden. Die Anleitung finden Sie [►hier](#).

Ortsgruppenfeier mit Jubilarehrung

Sonntag, 03.11.2024, Plaza Inn Leonberg, 15:00 Uhr

Bitte beachtet, Änderung des Veranstaltungsortes:

Die diesjährige Ortsgruppenfeier findet im **Hotel PLAZA INN** (bei der Stadthalle) statt, nicht wie zuvor bekanntgegeben, in der Steinturnhalle!

Wir beginnen um 15:00 Uhr.

Gäurandweg Etappe 3: von Simmozheim nach Gültlingen

Samstag, 19.10.2024, Bahnhof Leonberg, 8:20 Uhr

Die meisten Wanderwege starten seltsamerweise erstmal mit einem Anstieg. Der bleibt uns auch aus Simmozheim heraus nicht erspart, aber dann erwartet uns wunderschöne Heckengäulandschaft mit immer wieder schönen Ausblicken. So stellt man sich das Heckengäu vor: ein bisschen Schwarzwald, ein bisschen Schwäbische Alb, mittendrin eben.

Einzelheiten findet ihr auf unserer [►Homepage](#).

Anmeldeschluss für die Busfahrt zum Weihnachtsmarkt im Kloster Maulbronn am 07.12.2024

Freitag, 15.11.2024

Am 7.12. findet unsere Busfahrt zum Kloster Maulbronn statt. Bitte denkt daran, euch rechtzeitig anzumelden.

Details auf unserer [►Homepage](#).

Gäurandweg Etappe 4: von Gültlingen nach Nagold

Samstag, 16.11. 2024

Wir gehen heute die letzte Etappe des Gäurandweges für dieses Jahr. Weitere Etappen folgen 2025.

Details auf unserer [►Homepage](#).

Diese E-Mail wurde an **{{ contact.EMAIL }}** versandt

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich beim Newsletter der Ortsgruppe Leonberg des Schwäbischen Albvereins angemeldet haben.

Besuchen Sie gerne auch unsere [►Homepage](#)

Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Bitte schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an:

newsletter@sav-og-leonberg.de

Sie wollen den Newsletter nicht weiter beziehen? Sie können sich hier [abmelden](#)

[Impressum](#)