

## Wanderglück Deutschland

Lesung mit Manuel Andrack

Manuel Andrack liest aus seinem Buch „Wanderglück Deutschland“ und berichtet über seine Erfahrungen zum Thema Wandern, Glück, gute Stimmung und Wohlfühl.

Wann: Freitag, 17. Oktober 2025,  
Wo: Stadthalle Leonberg, Römerstraße 110, Leonberg  
Saalöffnung: 18:30 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr  
Vorverkauf: 13,00 EUR durch Überweisung auf unser Ortsgruppenkonto bei der KSK Böblingen  
DE48 6035 0130 0008 7006 70

Abendkasse: 15,00 EUR

**Samstag, 18. Oktober 2025**

### Wanderung

begleitet von Manuel Andrack

Heute wollen wir es genau wissen! Macht wandern glücklich und warum? Manuel Andrack wandert mit uns durch Wald und Flur und wird das Wissen zum Wanderglück vertiefen.

Zum Abschluss unserer Leonberger Wandertage werden wir am Höfinger Waldeck am Lagerfeuer grillen und es uns gut gehen lassen.

Grillgut zum Selbstgrillen und Getränke können vor Ort erworben werden.

**Damit wir planen können, bitte unbedingt anmelden.**

Treffpunkt: 10:00 Uhr Marktplatz/Marktbrunnen Leonberg  
Strecke: Leonberg Marktplatz – Fockental – Gebersheim – Höfingen Waldeck – Leonberg Marktplatz  
Wanderdaten: ca. 10 km, ca. 3 Stunden, ca. ±170 Hm  
Sonstiges: Festes Schuhwerk, Getränke für unterwegs  
WF: Brigitte Brosch und Cornelia Hermann  
Anmeldung: Tel. 07044 5159 oder  
b.brosch.sav.leonberg@gmx.de

Eingeladen zu den verschiedenen Veranstaltungen sind alle Wanderbegeisterten, Interessierten, Freundinnen und Freunde des Schwäbischen Albvereins und selbstverständlich unsere Mitglieder.

**Bitte melden Sie sich für unsere Planung zu der jeweiligen Veranstaltung unter den genannten Kontaktdaten an – vielen Dank.**



## Unser Gast bei den Leonberger Wandertagen:



Manuel Andrack

1965 – geboren in Köln

1984 – Beginn des Studiums der Theater- Film- Fernsehwissenschaft, Germanistik, Kunstgeschichte in Köln. Abschluss Magister Artium

1991-1994 – Arbeit als Fernseh-Redakteur für die Gameshow “Familienduell”

1995-1998 – SAT.1-Redakteur für die Late-Night-Sendung “Harald-Schmidt-Show”

1998-2008 – Redaktionsleitung der “Harald-Schmidt-Show”

2000-2007 – Sidekick von Harald Schmidt

2001 – Deutscher Fernsehpreis

2003 – Deutscher Fernsehpreis

2005 – Erstes Buch “Du musst wandern”. Weitere Wanderbücher, ein Buch über den 1. FC Köln, ein Buch über Ahnenforschung folgen.

Seit 2008 – außerdem Texte für die ZEIT, STERN, GEO SPEZIAL, MERIAN und das WANDERMAGAZIN.

2016 – Das Geschichts-Wanderbuch „Schritt für Schritt- Wanderungen durch die Weltgeschichte“ erscheint.

2017 – Veröffentlichung von „Lebenslänglich Fußball. Vom Wahnsinn ein Fan zu sein!“

*Wandern macht fröhlich, zufrieden, glücklich, das ist das Ergebnis von zahlreichen Studien – soziologische, psychologische, neurologische Studien.*



*In meinem neuen Buch „Wanderglück Deutschland“ bin ich dem Thema auf den Grund gegangen, ich habe sozusagen Feldforschung betrieben.*

*Was genau macht uns denn auf einer Wanderung beseelt, was sind die Glücksfaktoren, die Zutaten für unser Wohlbefinden?*

*In 16 Kapiteln habe ich die unterschiedlichen Glück-Beschleuniger analysiert.*



**Schwäbischer Albverein**  
Ortsgruppe Leonberg  
leonberg.albverein.eu

**Leonberger Wandertage**

**Montag 13. Oktober bis  
Samstag 18. Oktober 2025**



# Leonberger Wandertage

## mit dem Schwäbischen Albverein Ortsgruppe Leonberg

Entdecken Sie mit uns die schönsten Wege rund um Leonberg und lernen Sie dabei die Ortsgruppe Leonberg des Schwäbischen Albvereins kennen. Wanderungen gemütlich oder sportlich, entspannte Radwanderung oder Naturerlebnis – unser Programm bietet für jeden etwas.

Lernen Sie unsere engagierten Wanderführerinnen und Wanderführer kennen, erleben Sie Gemeinschaft, Bewegung an der frischen Luft und spannende Einblicke in unsere vielfältigen Vereinsaktivitäten.

Also: Rucksack packen, Wanderschuhe schnüren und los geht's – auf zu neuen Wegen, neuen Begegnungen, neuen Glücksmomenten. Wir freuen uns auf Sie!

Abkürzungen: WF = Wanderführerinnen/Wanderführer  
Hm = Höhenmeter (die Tour insgesamt)

## Montag, 13. Oktober 2025

### Radwanderung mit dem E-Bike

Treffpunkt: 10:00 Uhr ALDH-Kreisel Leonberg  
Fahrstrecke: Silberberg – Warmbronner See – Glemseck – Rappenhof – Gerlinger Heide – Engelberg – Tonmühle – Sternwarte Höfingen – Gebersheim  
Fahrdaten: ca. 42 km, ca. 3 Stunden, ca. ±490 Hm  
Sonstiges: Der Akku des E-Bikes sollte vollständig geladen sein. Bei schlechtem Wetter fällt die Tour aus.  
WF: Werner Beck und Lothar Hahn  
Anmeldung: Tel. 0178 135 25 18 oder  
w.beck.sav.leonberg@t-online.de

### Fit und beweglich – Gesundheitswanderung

Kurze Wanderung durch Wald und Flur mit Gymnastik-Stopps  
Treffpunkt: 17:00 Uhr am Höfinger Waldeck  
Wanderdaten: ca. 5 km, ca. 1,5 Stunden, ca. ±90 Hm  
Sonstiges: festes Schuhwerk, Getränke  
WF: Brigitte Brosch und Gerti Schneider  
Anmeldung: Tel. 07044 5159 oder  
b.brosch.sav.leonberg@gmx.de

## Dienstag, 14. Oktober 2025

### Sportlich unterwegs

zu Highlights in Leonberg und Umgebung  
Treffpunkt: 09:00 Uhr Marktplatz/Marktbrunnen Leonberg  
Fahrkosten: 4,00 EUR VVS oder Deutschlandticket  
Wegstrecke: Leonberg Golfplatz – Solitude – Buberlesweiher – Heslacher Wasserfall – Bärenseen – Rückfahrt nach Leonberg  
Wanderdaten: ca. 23 km, ca. 5,5 Stunden, ca. ±330 Hm  
Sonstiges: **SPORTLICHE Wanderung**, gutes Schuhwerk erforderlich, Rucksackvesper, Schlusseinkehr  
WF: Elisabeth Theimer und Werner Beck  
Anmeldung: Tel. 0162 771 42 15 oder  
elisabeth.theimer@web.de

### Geocaching

Die moderne Art der Schnitzeljagd ist ein Spaß, auch für die ganze Familie. Wir erarbeiten uns gemeinsam die Geocaching-Grundlagen.  
Treffpunkt: 17:00 Uhr Stadthalle Leonberg, Römerstraße 110  
Wanderdaten: ca. 1,5 km Leonberg Stadtpark und Landschaftspark, ca. 1,5 Stunden, ca. ±20 Hm  
WF: Lothar Hahn und Brigitte Brosch  
Anmeldung: Tel. 07152 764 08 70 oder  
l.hahn.sav.leonberg@gmx.de

## Mittwoch, 15. Oktober 2025

### Eine andere Ecke von Leonberg erkunden

Treffpunkt: 11:30 Uhr Leobad Parkplatz, Bruckenbachstraße  
Wegstrecke: Feinau – Warmbronner See – Warmbronn – Führung Christian-Wagner-Haus – Einkehr Café Birkenhof – Eltinger Kopf – Leonberg/Leobad  
Wanderdaten: ca. 13 km, ca. 4 Stunden, ca. ±240 Hm  
Kosten: Das Christian-Wagner-Haus freut sich über eine Spende.  
Sonstiges: gutes Schuhwerk erforderlich, Rucksackvesper, Einkehr im Café Birkenhof (auf eigene Rechnung)  
WF: Margrit Clauß und Cornelia Hermann  
Anmeldung: Tel. 07152 319 86 33 oder  
m.clauss.sav.leonberg@gmx.de

### Kochabend unter dem Motto:

Wurstbrot kann jeder - Alternativen für den Rucksack!  
Wir kochen nach Rezepten, die im Newsletter bereits veröffentlicht wurden bzw. noch veröffentlicht werden. Im Anschluss genießen wir gemeinsam unsere „alternativen Rucksackvesper“.

Treffpunkt: Küche in der Familienbildungsstätte, Eltinger Straße 23, Leonberg  
Kostenbeitrag: 15,00 EUR (für Lebensmittel)  
Beginn: 18:00 Uhr  
Sonstiges: Schürze, Geschirrtuch und Behälter für Kostproben bitte mitbringen.  
Wer machts: Birgit Höschele und Brigitte Brosch  
**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.** Anmeldung bis zum 04. Oktober 2025 unter kochabend.sav.leonberg@web.de  
Eine Bestätigung erfolgt dann mit den Zahlungsinformationen.

## Donnerstag, 16. Oktober 2025

### Der frühe Vogel ...

Wanderung zum späten Frühstück  
Treffpunkt: 09:00 Uhr Bahnhof Leonberg  
Fahrkosten: 2,00 EUR VVS oder Deutschlandticket  
Wegstrecke: Lohlenbachtal – Lamagarten – Längenbühl – Café Trölsch an der A8 – Tiefenbachsee – Bushaltestelle Schopfloch – Rückfahrt  
Wanderdaten: ca. 9 km, ca. 2,5 Stunden, ca. ±80 Hm  
Sonstiges: ca. 10:30 Uhr Frühstück im Café Trölsch (A8) auf eigene Rechnung  
WF: Roswitha und Jürgen Kneer  
Anmeldung: Tel. 07152 42343

### Wir wandern in den (Feier)-Abend!

Treffpunkt: 16:30 Uhr Marktplatz Leonberg/Marktbrunnen  
Wegstrecke: Engelberg – Rappenhof – Hinterer Ehrenberg – Leo-Center  
Wanderdaten: ca. 11 km, ca. 3 Stunden, ca. ±180 Hm  
Sonstiges: gutes Schuhwerk erforderlich, Rucksackvesper  
WF: Cornelia Hermann und Sonja Njie  
Anmeldung: Tel. 0711 56 61 90 89 oder  
c.hermann.sav.leonberg@t-online.de

## Freitag, 17. Oktober 2025

### Die Ortsgruppe stellt sich vor!

13 – 18 Uhr Info-Stand bei **Intersport Räßle**, Maybachstraße 6 in Leonberg

Wir präsentieren unsere Ortsgruppe im Intersportgeschäft Räßle. Neben persönlichen Gesprächen bieten wir verschiedene Wanderartikel aus dem „Lädle“ des Hauptvereins an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.