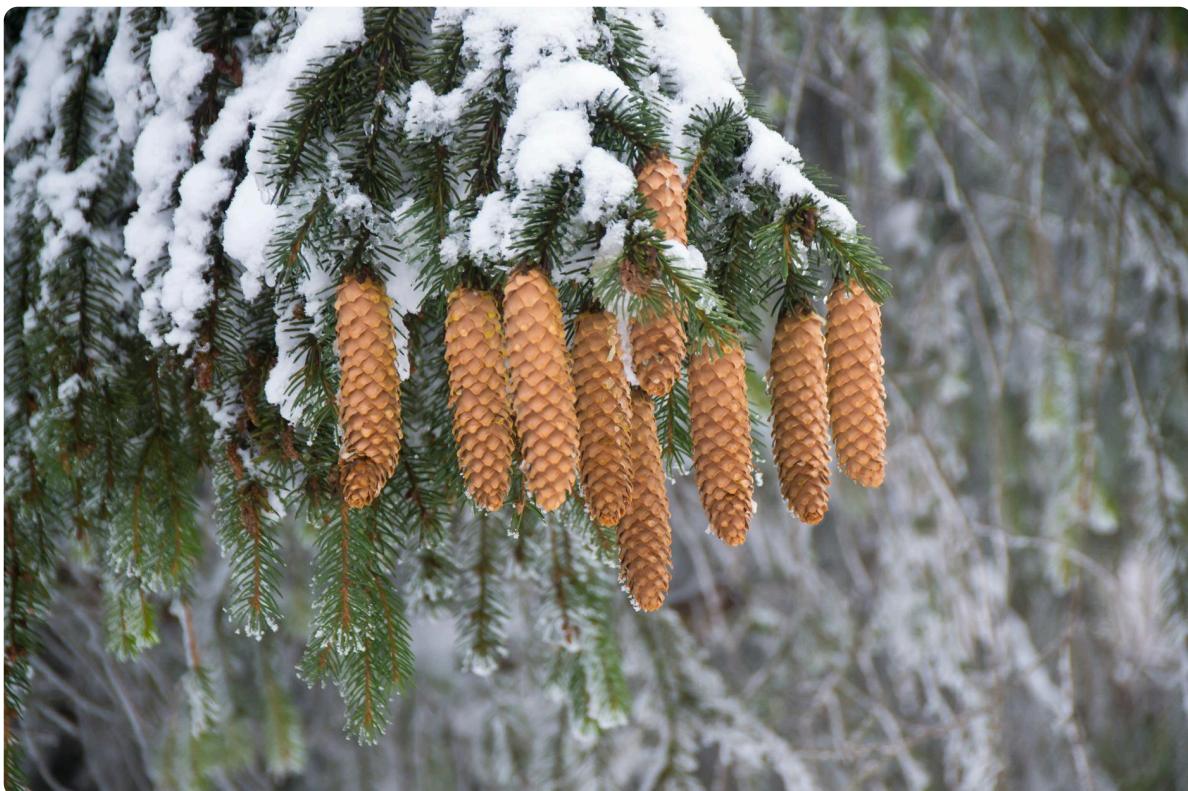




Schwäbischer Albverein

Ortsgruppe Leonberg



Newsletter 01.2026

20. Januar 2026

Die Themen in dieser Ausgabe:

Editorial

- Im Winter

In eigener Sache

- Jahresmitgliederversammlung mit Wahlen
- Arbeitskreis Zukunft
- Gemeinsam mehr erleben

Wandern

- Programm 2026 ist da!

- **Das Wander-ABC**
- **Albverein erleben**
- **Wurstbrot kann jeder!**

Rückblick

- **Start ins neue Wanderjahr**

Termine

- **Kultur: Ausflug nach Tübingen**
- **Jahresmitgliederversammlung**
- **Ein ausgedehnter Sonntagsspaziergang**
- **Wandern auf dem Württembergischen Weinwanderweg – Etappe 1**
- **Seitentäler der Rems, Teil 6: Walkersbachtal**
- **Kleinode in der Nähe**
- **Kultur- und Wander-Busfahrt nach Beuron**
- **Gugg-a-mol-Weg – einmal rund um Wurmberg**
- **Kaffeeklatsch am Marktplatz**

Editorial

Im Winter

*Der Acker leuchtet weiß und kalt.
Der Himmel ist einsam und ungeheuer.
Dohlen kreisen über dem Weiher
Und Jäger steigen nieder vom Wald.*

*Ein Schweigen in schwarzen Wipfeln wohnt.
Ein Feuerschein huscht aus den Hütten.
Bisweilen schellt sehr fern ein Schlitten
Und langsam steigt der graue Mond.
(Georg Trakl)*

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

wir wünschen Ihnen ein gesundes, glückliches und wanderreiches neues Jahr.

Der Winter zeigt uns die vertrauten Wege von einer ganz anderen Seite: leiser, klarer und oft überraschend. Der Jahresanfang ist genau der richtige Moment, um tief durchzuatmen und mit frischem Blick nach draußen zu gehen. Jeder Schritt im Winter hat sein eigenes Tempo, und genau darin liegt sein Reiz. Vor uns liegt ein neues Wanderjahr mit vielen Möglichkeiten. Ob kurze Wintertour, anspruchsvolle Strecke oder geselliges Unterwegssein: Entscheidend ist nicht die Länge des Weges, sondern das gemeinsame Erleben. Lasst uns auch in diesem Jahr neugierig bleiben, neue Pfade entdecken und die Natur zu jeder Jahreszeit bewusst genießen. Wir freuen uns auf viele Begegnungen, gute Gespräche am Wegesrand und darauf, das neue Jahr Schritt für Schritt gemeinsam zu erwandern.

Ihr/Euer Redaktionsteam



Jahresmitgliederversammlung mit Wahlen - Termin bitte vormerken!

Liebe Mitglieder und alle, die es werden wollen,

am Freitag, den 20. Februar 2026, um 18:00 Uhr, ist es wieder so weit: Unsere **Jahresmitgliederversammlung** steht an. In diesem Jahr ist sie besonders wichtig, denn es finden die Wahlen des gesamten Vorstands, einschließlich Rechner/in, Schriftführer/in, Rechnungsprüfer/Innen sowie aller Ausschuss-Mitglieder unserer Ortsgruppe statt. Diese Wahlen gibt es nur alle vier Jahre – umso mehr kommt es auf Ihre Beteiligung an.

Unsere Ortsgruppe lebt vom Mitmachen, vom Austausch und vom gemeinsamen Engagement. Deshalb unsere herzliche Bitte: Halten Sie sich den Termin frei und kommen Sie zur Jahresmitgliederversammlung ins Hotel Plaza Inn in Leonberg. Jede Stimme zählt, und jede Anwesenheit stärkt unsere Ortsgruppe.

Die offizielle Einladung mit Tagesordnung wird rechtzeitig vor der Versammlung in der Leonberger Kreiszeitung und in einem Newsletter Extra erscheinen.

Schon jetzt sagen wir danke und freuen uns sehr auf Ihr Interesse und zahlreiches Kommen!

Herzliche Grüße
Cornelia Hermann und Brigitte Brosch
Vorstandsteam



Gemeinsam die Zukunft unserer Ortsgruppe gestalten

Unsere Ortsgruppe Leonberg des Schwäbischen Albvereins lebt von Gemeinschaft, Engagement und der Freude an der Natur. Doch wie viele Vereine stehen auch wir vor einer Herausforderung: Die Zahl unserer Mitglieder wird kleiner, und neue Gesichter finden nur selten den Weg zu uns.

Statt den Kopf in den Sand zu stecken, wollen wir aktiv werden. Deshalb gründen wir im März einen **Arbeitskreis „Zukunft“**. Ziel dieses Arbeitskreises ist es, gemeinsam neue Ideen zu entwickeln, wie wir unsere Ortsgruppe attraktiv, lebendig und offen für neue Mitglieder gestalten können.

Dabei geht es nicht darum, Bewährtes über Bord zu werfen – im Gegenteil. Unsere Traditionen sind wertvoll. Gleichzeitig wollen wir überlegen:

- Welche Angebote passen heute zu unterschiedlichen Lebensphasen?
- Wie können wir neue Mitglieder ansprechen?
- Welche Formate machen Lust auf Gemeinschaft, Bewegung und Natur?
- Wie können wir zeigen, dass der Albverein modern, offen und vielfältig ist?

Für diesen Arbeitskreis suchen wir **Mitmacherinnen** und **Mitmacher**, die Lust haben, mitzudenken, mitzudiskutieren und mitzugestalten. Egal ob jung oder alt, neu dabei oder schon lange Mitglied – **jede Perspektive zählt**. Man muss **kein Amt übernehmen** und keine fertigen Lösungen mitbringen. Neugier und Ideen reichen völlig aus.

Wer sich einbringen möchte oder einfach erst einmal reinschnuppern will, ist herzlich eingeladen. Gemeinsam können wir dafür sorgen, dass unsere Ortsgruppe auch in Zukunft ein Ort bleibt, an dem man gerne dabei ist.

👉 Interesse?

Dann melden Sie sich bei Brigitte Brosch. Per [►E-Mail](#) oder per Telefon: **07044 5159**

Wir freuen uns auf viele Gedanken, Gespräche und neue Impulse!



Gemeinsam mehr erleben – so können Sie sich beim Schwäbischen Albverein Leonberg einbringen

Unser Verein lebt von der Gemeinschaft, vom Miteinander und vom Engagement seiner Mitglieder. Ob neu dabei oder schon lange Teil des Vereins: Es gibt viele Möglichkeiten, sich einzubringen und das Vereinsleben aktiv mitzugestalten – ganz nach den eigenen Interessen und Möglichkeiten.

Mitwandern und Gemeinschaft pflegen

Der einfachste und zugleich wichtigste Beitrag ist die Teilnahme an unseren Wanderungen und Veranstaltungen. Wer mitwandert, bringt Leben in den Verein, fördert den Austausch und stärkt den Zusammenhalt. Neue Gesichter, Gespräche unterwegs und gemeinsame Erlebnisse machen jede Tour besonders.

Wanderungen planen und führen

Sie kennen schöne Wege, besondere Aussichtspunkte oder spannende Themenrouten? Dann bringen Sie Ihre Ideen ein! Wanderführerin und Wanderführer werden stets gesucht. Erfahrung ist hilfreich, aber kein Muss – der Verein unterstützt bei der Planung und Organisation.

Mitarbeit bei Veranstaltungen und Aktionen

Ob Unterstützung bei Veranstaltungen, Pflege von Wanderwegen, Mitarbeit im Newsletter Team – um hier nur einen Teil der Aufgaben zu nennen – für Sie interessant wäre? Viele Aktivitäten gelingen nur mit helfenden Händen. Schon ein paar Stunden Unterstützung sind wertvoll und tragen zum Erfolg bei.

Unser Team freut sich über Mitarbeit und Unterstützung

Viele Positionen sind beim Albverein Leonberg zu besetzen, viele Mitglieder des Vereins bringen sich ein, vielen Dank dafür. Sie finden die Positionen auch in unserem Jahresprogramm 2026, hier auf den Seiten 10 – 11.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Rufen Sie an.

Sie finden die Telefonnummern der Vorstands- und Ausschussmitglieder auf unserer [►Homepage](#)

Und unsere Wanderführer/innen: [►Homepage](#)

Wandern



Das Programm 2026 ist online!

Das neue Wanderjahr beginnt. Wir sind voller Vorfreude darauf, viele gemeinsame Stunden draußen zu verbringen! Unsere Ortsgruppe hat erneut ein vielseitiges Programm vorbereitet: von entspannten Spaziergängen und kürzeren Touren über anspruchsvollere Wanderungen bis hin zu kulturellen und geselligen Unternehmungen.

Ob langjährige Wanderfreunde oder Neulinge – jeder ist eingeladen, der Freude an Bewegung, Natur und Gemeinschaft mitzubringt.

Das gedruckte Programm für 2026 ist verteilt und auch auf unserer [Homepage](#) verfügbar.

Ein Blick lohnt sich also – die nächsten Erlebnisse stehen schon in den Startlöchern!

Das Wander-ABC

Mit unserem **Wander-ABC** wollen wir einen Überblick zu Definitionen, Begriffen, Infos und vielem mehr geben. Wie immer - was uns so einfällt. Gerne nehmen wir in dieses ABC auch Anregungen unserer Leserinnen und Leser auf.

Also: Bei Ideen - [►E-Mail](#) an die Newsletter-Redaktion.

Viele von Ihnen sind bestimmt geübte Wanderer und nicht für jeden ist alles neu im ABC. Aber vielleicht ergibt sich nach so viel Routine ein Impuls, Gewohntes zu hinterfragen oder man bekommt einfach die Bestätigung, es richtig zu handhaben.

Heute im Wander-ABC: der Buchstabe I

In dieser Reihe widmen wir uns heute einem Buchstaben, der auf den ersten Blick schmal und unscheinbar wirkt, aber voller Entdeckungen steckt: dem **Buchstaben I**. Begleiten Sie uns auf diese Spurensuche, bei der wir lernen, die Welt zwischen Fels und Farn ganz neu zu buchstabieren.

I wie Informationstafel

Entlang des Weges geben Informationstafeln Einblicke in Landschaft, Geschichte oder ökologische Zusammenhänge. Sie laden dazu ein, die Region nicht nur zu durchqueren, sondern besser zu verstehen.

I wie Innehalten

Wandern bedeutet nicht nur Bewegung, sondern auch bewusste Pausen. Beim Innehalten richten wir den Blick auf das Naheliegende: den eigenen Atem, die Geräusche der Natur und den Moment, in dem wir uns gerade befinden.

I wie Inspiration

Das Gehen in der Natur bringt Gedanken in Bewegung. Viele finden unterwegs neue Ideen, Klarheit oder einfach das gute Gefühl, bei sich selbst anzukommen. Wandern und Meditation werden auch als zwei Praktiken der inneren Klärung gesehen.

I wie Insektenvielfalt

Blühende Wegränder und naturnahe Flächen sind Lebensraum für zahlreiche Insektenarten. Ihre Vielfalt ist ein Zeichen für eine gesunde Landschaft und ein wertvolles Gut, das es zu schützen gilt.

I wie Intensität

Steigungen, wechselnde Untergründe und das Wetter bestimmen die Intensität einer Wanderung. Gerade diese körperliche Erfahrung macht das Unterwegssein authentisch und nachhaltig spürbar.

Was hat es mit diesen Begriffen auf sich? Bitte lesen Sie die Erklärungen zu den bisherigen Buchstaben auf unserer [►Homepage](#).



Albverein erleben

Kennen Sie schon albverein-erleben.de?

Hier findet man eine Sammlung von Toptouren, die von Wanderführerinnen und Wanderführern des Schwäbischen Albvereins zusammengestellt wurden. Darüber hinaus gibt es dort einen Tourenplaner, Veranstaltungstipps und viele weitere Informationen zum Schwäbischen Albverein.

Ein Besuch der [►Website](#) lohnt sich, schauen Sie dort einmal vorbei!



Wurstbrot kann jeder - auch 2026 gibt's eine Alternative für die Vesperbox!

Der Verpflegungstipp von unserer Wanderführerin Brigitte

Die Fotos wurden uns von Brigitte zur Verfügung gestellt, besten Dank dafür!

Grünkernbällchen mit Senf-Dill-Dip und Karottensalat

Mein Lieblingskochbuch dazu ist inzwischen bekannt: Anna Plumbaums „Wanderproviant“. Dieses Mal habe ich mir die **Grünkernbällchen mit Senf-Dill-Dip und Karottensalat** ausgesucht.

Der Familientest steht noch aus – aber ich behaupte schon jetzt: sehr lecker. Zuerst habe ich bei Liebstöckel als Gewürz gezögert, doch in dieser Kombination hat er mich überzeugt. Die Bällchen am besten nicht zu groß formen – lieber ein paar mehr. Für meinen Geschmack ist die Menge an Dip und Salat im Verhältnis zu den Bällchen etwas knapp kalkuliert; beim nächsten Mal werde ich die Beilagen verdoppeln.

Das Rezept ergibt ca. 20 – 25 Bällchen, Zubereitung ca. 1 Stunde + 30 min. Wartezeit:

Für die Bällchen brauchen wir:

- 200 g Grünkernschrot
- 400 ml Wasser besser Gemüsebrühe
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 5 EL Bratöl
- 2 EL Semmelbrösel
- 2 EL Sojasauce

- 1 EL Tomatenmark
- 1 TL getrockneter Liebstöckel
- Salz und frisch gemahlener Pfeffer

für den Dip:

- 150 g Frischkäse
- 2 – 3 EL Wasser (alternativ Milch oder Schmand)
- 2 TL scharfer Senf
- 1 TL Ahornsirup
- ½ Bund Dill – für die Deko optional

und für den Salat:

- 3 Karotten
- 1 EL Leinöl
- 1 EL Zitronensaft
- 2 EL Sonnenblumenkerne

Zubereitung:

Für die Bällchen den Grünkernschrot mit der Gemüsebrühe aufkochen, 1 Minute kochen lassen und anschließend auf der ausgeschalteten Herdplatte abgedeckt etwa 20 Minuten quellen lassen. Sollte danach noch Flüssigkeit vorhanden sein, bei niedriger Temperatur unter Rühren weiterköcheln, bis sie vollständig verdampft ist.

Zwiebel und Knoblauch abziehen und fein würfeln. Mit 1 EL Öl in einer Pfanne bei mittlerer Hitze glasig bis hellbraun anschwitzen. Zusammen mit den Semmelbröseln, der Sojasauce, dem Tomatenmark und dem Liebstöckel unter den Grünkernschrot mischen. Die Masse mit Salz und Pfeffer abschmecken und mindestens 30 Minuten kühl stellen.

In der Zwischenzeit den Dip zubereiten: Frischkäse mit 2–3 EL Wasser, Senf und Ahornsirup glattrühren. Dill waschen, die Spalten fein hacken und unterrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen, in ein Schraubglas füllen und bis zum Transport kühl stellen.

Für den Salat die Karotten schälen und grob raspeln. Mit Öl und Zitronensaft mischen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Sonnenblumenkerne ohne Fett kurz anrösten und unterheben.

Aus der Grünkernmasse etwa 20 – 25 Bällchen mit einem Durchmesser von 3–4 cm formen – nicht zu groß, lieber ein paar mehr. Öl in einer großen Pfanne erhitzen und die Bällchen bei mittlerer Hitze rundherum etwa 10 Minuten goldbraun braten.

Schmecken warm und kalt sehr lecker – einfach in die Lunchbox packen und mit Dip und Salat genießen.

Viel Spaß beim Ausprobieren.

Rückblick



Start ins neue Wanderjahr

Unsere Wanderung führte uns hinauf zur Flachter Waldhütte und von dort weiter zur Vorbergblickhütte. Dort warteten Brigitte und Lothar bereits mit dem Grillfeuer und Glühwein auf uns. In gemütlicher Runde konnten wir unsere mitgebrachten Würste und den von der OG gespendeten Glühwein genießen - lecker! Da die Busverbindungen nur stündlich stattfanden, gingen sechs Personen mit der Seniorengruppe hinunter nach Weissach, die zweite Gruppe ging in flottem Tempo mit Cornelia zurück nach Flacht, so dass wir dort so rechtzeitig vor Ort waren und nur 10 Minuten auf unseren Bus warten mussten. Es war ein toller Wintertag, wir konnten durch eine verschneite Winterlandschaft wandern und Gemeinschaft auch mit den Wanderfreunden erleben, die wir nicht so oft sehen. Vielen Dank an alle, die diesen Tag ermöglicht haben.



Termine



An dieser Stelle wollen wir Sie wieder über einige unserer bevorstehenden Wanderungen informieren. Die vollständige Terminübersicht finden Sie auf unserer [Homepage](#) oder abonnieren Sie doch einfach den Kalender unserer Ortsgruppe. So bleiben Sie immer auf dem Laufenden. Die Anleitung finden Sie [hier](#).

Kultur: Neues Kunstmuseum, Tübingen

Sonntag, 25.01.2026, 08:30 Uhr, Bahnhof Leonberg

Wir machen eine 9 km-Wanderung in Tübingen und besuchen die Ausstellung **HOME AWAY FROM HOME** mit Werken von James Rizzi.

Die Details finden Sie wie immer auf unserer [Homepage](#).



Jahresmitgliederversammlung

Freitag, 20.02.2026, 18:00 Uhr, PLAZA INN, Leonberg

Die diesjährige Jahresmitgliederversammlung steht unter dem Zeichen von Neuwahlen von Vorstand und Ausschuss. Diese Wahlen finden alle vier Jahre statt.

Die Tagesordnung werden wir in Kürze auf unserer Homepage, der Leonberger Kreiszeitung und in einem Newsletter Extra veröffentlichen.

Ein ausgedehnter Sonntagsspaziergang

Sonntag, 22.02.2026, Bahnhof Leonberg

Unsere Rundwanderung startet in der Ortsmitte von Heimsheim und führt uns auf die Höhe zum Aussichtspunkt Naturpark-AugenBlick Tiefenbronn. Hier haben wir einen herrlichen Ausblick Richtung Süden. Von dort geht es weiter zum geschichtsträchtigen "Galgen", bevor wir hinunter nach Mühlhausen gehen. Zurück wandern wir durch das Würmtal und das Naturschutzgebiet Silberberg zum Ausgangspunkt Heimsheim.

Bitte lesen Sie weiter auf unserer [►Homepage](#).

Wandern auf dem Württembergischen Weinwanderweg – Etappe 1

Samstag, 07.03.2026, Bahnhof Leonberg

Der Württembergische Weinwanderweg erstreckt sich über 300 km von Aub bei Würzburg bis Esslingen. Wir erwandern heute die erste, ca. 18 km lange Etappe von Marbach nach Affalterbach.

Einzelheiten finden Sie auf unserer [►Homepage](#).

Seitentäler der Rems, Teil 6: Walkersbachtal

Samstag, 21.03.2026, Bahnhof Leonberg

Auf dieser 15 km-Runde wandern wir von Plüderhausen zur Stechershütte und über den Walkersbachtraufweg zurück nach Plüderhausen.

Die weiteren Details gibt es wie immer auf unserer [►Homepage](#).

Kleinode in der Nähe

Sonntag, 29.03.2026, Bahnhof Leonberg

22 km lang ist diese Wanderung. Rauer Kapf, Sulzbach, Staubecken und Weil im Schönbuch liegen dabei auf der Strecke.

Auf unserer [►Homepage](#) finden Sie weitere Einzelheiten.



Anmeldeschluss für die Kultur- und Wander-Busfahrt nach Beuron

Dienstag, 31.03.2026

Auf zwei unterschiedlichen Routen wandern wir im Donautal um Beuron und besichtigen das Alraunes Soft Art Panoptikum in Beuron. Das Programm können Sie auf unserer [►Homepage](#) nachlesen.

Details zur Anmeldung finden Sie ebenfalls auf unserer [►Homepage](#).

Gugg-a-mol-Weg – einmal rund um Wurmberg

Sonntag, 12.04.2026, Bahnhof Leonberg

Vom Freibad Mönsheim wandern wir zum Paulinensee, über Wurmberg ins Kirnbachtal und weiter nach Neubärental. Über Wurmberg geht es zurück nach Mönsheim. Die Wanderung ist ca. 17 km lang.

Die weiteren Details gib es wie immer auf unserer [Homepage](#).

Kaffeeklatsch am Marktplatz

Donnerstag 16.04.2026, ab 15:00 Uhr

Zur Tradition ist der Kaffeeklatsch beim Trölsch am Leonberger Marktplatz geworden. Diese Tradition führen wir auch 2026 gerne fort. Einen Kaffee in gemütlicher Runde trinken - ohne zu wandern.

Folgen Sie uns auch gerne auf unseren Social Media-Kanälen!



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich beim Newsletter der Ortsgruppe Leonberg des Schwäbischen Albvereins angemeldet haben.

Besuchen Sie gerne auch unsere [Homepage](#)

Sie haben Fragen, Anregungen, Kritik? Bitte schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an:

newsletter@sav-og-leonberg.de

Sie wollen den Newsletter nicht weiter beziehen? Sie können sich hier [abmelden](#)

[Impressum](#)